

RAK^{Xa}

WELLNESS &
MEDICAL RETREAT



WO TRADITION, TECHNOLOGIE UND NATUR VERSCHMELZEN

Stellen Sie sich ein kleines privates Paradies vor, wo Ost und West aufeinandertreffen und persönliche Therapeuten sich um all Ihre Wünsche kümmern. Hier konzentrieren sich Experten für altbewährte Heilmethoden und moderne Ärzte ganz auf Sie und darauf, wie sie Ihnen zu optimalem Wohlbefinden verhelfen können.

RAKxa Wellness ist eine private Oase inmitten der Natur, eingebettet in Bangkoks grüner Lunge. Weltklasse-Partner aus den Bereichen Gastgewerbe und medizinische Dienstleistungen bieten gemeinsam eine maßgeschneiderte Heilungsreise, die ihresgleichen sucht. Entdecken Sie umfangreiche Wellness-Programme, ergänzt durch die berühmte thailändische Gastfreundschaft und die exquisite Wellness-Küche.



GANZHEITLICHE ERWEITERTE RAKxa-PROGRAMME

RAKxa bietet umfassende Gesundheits- und Wellness-Behandlungen, die alle Dimensionen des Menschen abdecken: körperliche, emotionale, mentale und spirituelle. Wir kombinieren Technik und Tradition, um Sie mit spürbaren Ergebnissen zu belohnen. Die einzigartigen RAKxa-Programme helfen, gesunde Routinen und Praktiken zu entwickeln und Sie dem optimalen Wohlbefinden immer näher zu bringen.

ALLE PROGRAMMALTERNATIVEN

PROGRAMM

DAUER

	3 Übernachtung	5 Übernachtung	7 Übernachtung	10 Übernachtung	14 Übernachtung
RAKxa ENTDECKEN	✓				
FACIAL SOLUTION	✓				
IMMUNITY BOOSTER	✓				
LONG COVID	✓				
BODY SOLUTION		✓			
FACIAL & BODY SOLUTION		✓			
DETOX		✓	✓	✓	
DE-STRESS		✓	✓	✓	
MOBILISATION		✓	✓	✓	
GUT HEALTH			✓	✓	
WEIGHT MANAGEMENT				✓	✓

ALLE PROGRAMME & ZUSATZÜBERNACHTUNGEN INBEGRIFFEN

INBEGRIFFEN	ALLE PROGRAMME	ZUSÄTZLICHE ÜBERNACHTUNGEN
KONSULTATION ZU GESUNDHEIT UND WELLNESS	✓	
UNTERKUNFT NACH WAHL	✓	✓
TRANSFER HIN- UND RÜCKFAHRT MIT FLUGHAFEN-LIMOUSINE	✓	
3 MAHLZEITEN AUS DER WELLNESS-KÜCHE ODER DETOX-MAHLZEITEN PRO PERSON UND ÜBERNACHTUNG WÄHREND DES AUFENTHALTS	✓	✓
KOSTENLOSE, GESUNDE GETRÄNKE, KRÄUTERTEE UND FRISCHES OBST DER SAISON IN DER VILLA	✓	✓
KOSTENLOSE ALLGEMEINE ÄRZTLICHE UNTERSUCHUNG	✓	
KOSTENLOSES TÄGLICHES FITNESS- UND FREIZEITANGEBOT	✓	
KOSTENLOSE NUTZUNG DES HYDROTHERAPIEBEREICHS, EINSCHLIESSLICH VITALPOOL, DAMPFBAD, KRÄUTERDAMPFBAD, SAUNA, KÜHLDUSCHE UND KALTTAUCHBECKEN	✓	✓
SPEZIFISCHE BEHANDLUNGEN WIE IM PROGRAMM	✓	
BEHANDLUNGSGUTHABEN IM WERT VON THB 7.000,- NETTO PRO PERSON UND ÜBERNACHTUNG FÜR DEN KAUF VON BEHANDLUNGEN WÄHREND DES AUFENTHALTS IM RAKXA JAI (GANZHEITLICHE WELLNESS) UND IM RAKXA GAYA (KRANKENGYMNASTIK)		✓
HINWEIS: KEIN UMTAUSCH IN BARGELD MÖGLICH; NICHT FÜR DEN KAUF VON PRODUKTEN IM RX STORE UND FÜR VITALIFE (MEDIZINISCHE WELLNESS) EINSETZBAR		






DISCOVER RAKxa

Entdecken Sie eine Welt, in der Ihr Körper Energie tankt und sein inneres Gleichgewicht findet. Hier wird der Stoffwechsel angekurbelt und wahre Erneuerungsprozesse angestoßen.

Dieses Thailand-Wellness-Paket eignet sich ideal für Gäste, die RAKxa noch nicht erlebt haben. Sie können aus einer Vielzahl von Behandlungsmöglichkeiten wählen: Traditionelle thailändische Medizin (TTM), Ayurveda, traditionelle chinesische Medizin (TCM), energetische Heilung und Mobilitätsbehandlungen. Durch ein tieferes Verständnis Ihrer inneren Gleichgewichte und Ungleichgewichte können Sie die für Ihre künftige Gesundheit am besten geeignete Behandlungsmethode wählen.



DISCOVER RAKxa

INBEGRIFFEN

3 Übernachtungen	
KONSULTATIONEN	
Konsultation zu Gesundheit und Wellness	1
Ärztliche Konsultation	2
Konsultation zu Ernährung und Diätetik	1
BEWERTUNGEN	
Wissenschaftliches DNA-Wellness-Screening	1
Umfassender Bluttest + Urintest + Stuhltest	1
Bewertung der körperlichen Beweglichkeit	1
Physiotherapeutische Bewertung	1
EKG	1
ABI	1
Analyse der Körperzusammensetzung Sitzung	1
BEHANDLUNGEN	
Sitzung in der Kryo-Sauna	1
Sitzung mit Ganzkörper-Lichttherapie	1
Sitzung in der Überdruckkammer	1
Vitamintherapie-Infusionsbehandlung mit Weber-Laser-Therapie	1
Ein Monat Discovery RAKxa als Ergänzung	1
RAKxa-Entspannungsmassage	1
Alternative medizinische Behandlungen*	2
Energiemedizinische Behandlung*	1
Spa Behandlung*	1
RAKxa GAYA Behandlung*	1

ANMERKUNGEN:

- Alternative medizinische Behandlung - Zur Auswahl stehen Akupunktur, Gesichts-Akupunktur, Schröpfbehandlung, Körper-Guasha, Gesichts-Guasha, Marma-Heilung, Navarakizhi, Elakhizi, Udvardharnum, Thalapothichil, Pranayama, Traditionelle Thai-Massage, Traditionelle Thai-Reflexologie-Massage, Traditionelle Thai-Öl-Massage, Thai-Pure-Nutrient-Haar- und Kopf-Behandlung
- Energiemedizinische Behandlung - zur Auswahl stehen Chi Nei Tsang, Zen Na Tai, Klangschale, Heilung mit Engelssteinen, Reiki, Chakren-Ausgleich, Kristallheilung, Mien-Akupressur
- Kur-Behandlung - Wählen Sie eine RAKxa-Entspannungsmassage, Aromatherapie-Massage, balinesische Massage, Handmassage, Fußmassage, Rückenmassage, Kopfmassage, RAKxa-Body-Therapie, manuelle Lymphdrainage, belebende Hommage-Gesichtsbehandlung, entspannende Hommage-Hand- und Fußbehandlung oder Float-Therapie-Sitzung.
- RAKxa GAYA - Wählen Sie ein personalisiertes Korrekturtraining, Dehnung von Kopf bis Fuß, Pilates, privates Suspensionstraining, HIIT-Energetisierung, Leistungswiederherstellung, Faszien Entspannung, Massage des Tiefengewebes, Biomechanik-Analyse, Hydrotherapie-Übungen, aktive Hirn-Koordinationsübungen, privates Yoga, privates Tai Chi, Rumpf- oder Stabilitätstraining
- Alle Behandlungen dauern 50 Minuten, Thai Pure Nutrient Hair and Scalp Treatment 80 Minuten (einschließlich Föhnen)



FACIAL SOLUTION

Betonen und pflegen Sie Ihre natürliche Schönheit und spüren Sie, wie sich Ihr ganzer Körper in einem Umfeld voller Ruhe entspannt.

Das RAKxa Gesichtslösungs-Paket bietet die seltene Gelegenheit, sich einen Schritt zurückzunehmen und in eine Oase der Stille einzutauchen. Lassen Sie sich von unseren thailändischen Ästhetik Experten ein speziell auf Sie zugeschnittenes Programm zur kompletten Schönheitsbehandlung Ihres Gesichts zusammenstellen und verschreiben.



FACIAL SOLUTION

INBEGRIFFEN

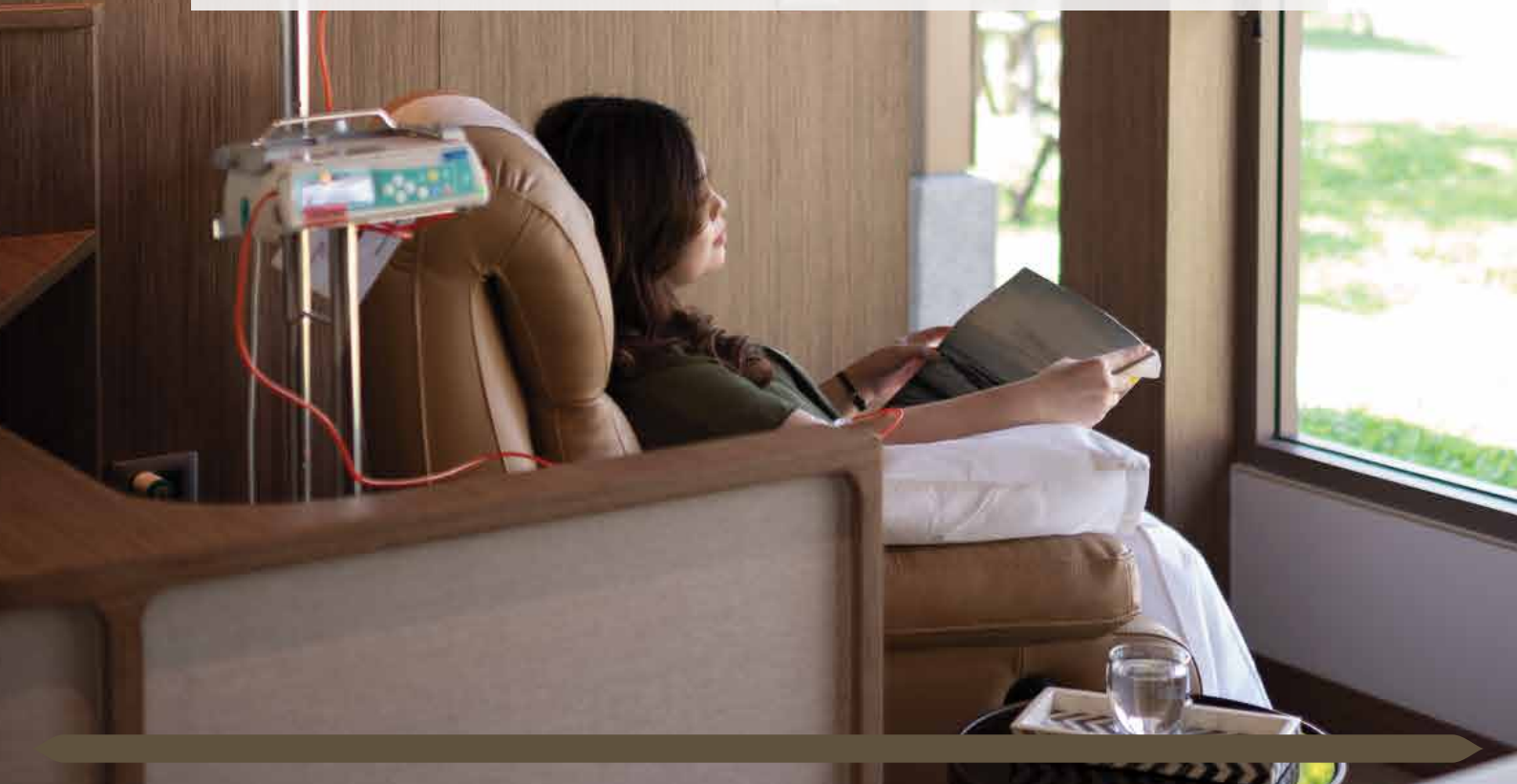
3 Übernachtungen	
KONSULTATIONEN	
Konsultation zu Gesundheit und Wellness	1
Ästhetische ärztliche Konsultation	1
Konsultation zu Ernährung und Diätetik	1
BEWERTUNGEN	
Bewertung der körperlichen Beweglichkeit	1
Gesichtsanalyse	1
BEHANDLUNGEN	
Botulinum-Behandlung (maximal 100 Einheiten)	1
Filler (4 Spritzen)	1
Sitzung mit Ganzkörper-Lichttherapie	1
Überdruckkammer	1
Gesichtsstraffende Behandlung	1
Vitamintherapie-Infusion mit Weber-Laser-Therapie	1
RAKxa-Entspannungsmassage	1
Aromatherapie-Massage	1
Klangschalen	1
RAKxa Körpertherapie	1
Hydramemory Gesicht	1
Gesichtsakupunktur	1
Ein Monat Facial Solution als Ergänzung	1



IMMUNITY BOOSTER

Ein starkes Immunsystem ist die Basis für Gesundheit und Wohlbefinden.
Es ist ein organischer Weg zu Langlebigkeit und ein natürlicher Schutz.

Das RAKxa-Booster-Paket zur Verbesserung des Immunsystems bietet personalisierte Lebensstilstrategien und unterstützende Therapien, die Ihr Immunsystem stärken. Dadurch ist Ihr Körper besser in der Lage, nach einer Störung sein Gleichgewicht wiederzugewinnen. Es gibt keinen absoluten Gipfel der Immunität - die natürlichen Abwehrkräfte können immer verbessert werden.



IMMUNITY BOOSTER

INBEGRIFFEN

		3 Übernachtungen
KONSULTATIONEN		
Konsultation zu Gesundheit und Wellness		1
Ärztliche Konsultation		2
BEWERTUNGEN		
Umfassende Blutuntersuchung + Diagnostik		1
BEHANDLUNGEN		
Blut-Ozon Vitamintherapie		1
Stärkung des Immunsystems durch Vitamintherapie-Infusionsbehandlung mit Weber-Laser-Therapie		1
RAKxa-Signatur-Massage		1
Persönliche Korrekturübung		1
Traditionelle thailändische Prakob und Massage		1
Zen Na Tai (Chi Nei Tsang + Kranio-Sakral)		1
Achtsamkeit Meditation		1



LONG COVID

Unser speziell ausgewähltes ganzheitliches Programm konzentriert sich speziell auf die Atemwege, reduziert Entzündungen und eignet sich besonders für Patienten, die Covid -19 überstanden haben.

Mit bloßen Händen und natürlichen Heilmitteln helfen unsere traditionellen Behandlungen, Blockaden zu lösen und den Energiefluss im Körper zu verbessern.

Blut und Lungen werden mit einer hochmodernen Technik, die die Heilung geschädigter Organe fördert, mit reichlich Sauerstoff und Vitaminen versorgt.

Von alten Weisheiten bis zur modernen Wissenschaft - RAKxa bietet Ihnen einen einzigartigen, individuellen Weg zur Verjüngung der Lungen.



LONG COVID

INBEGRIFFEN

3 Übernachtungen	
KONSULTATIONEN	
Konsultation zu Gesundheit und Wellness	1
Ärztliche Konsultation	1
BEWERTUNGEN	
Labortest: cd-Profil d3/cd4/cd8	1
Labortest: % cd 16/56	1
Labortest: Zytotoxische Aktivität natürlicher Killerzellen	1
Bewertung der körperlichen Beweglichkeit	1
BEHANDLUNGEN	
Überdruckkammer	1
Blut-Ozon Vitamintherapie	1
Antioxidations-Boost Vitamintherapie	1
Akupunktur	1
Traditionelle thailändische Ya-Pao-Entgiftungs-Therapie	1
Abhyanga	1
Chakra Balancing	1
Pranayama Sitzung	1
Persönliche Korrekturübung	1



BODY SOLUTION

Wohlbefinden strahlt von innen nach außen. Unsere Haut macht Wohlbefinden sichtbar.

Dieses Paket kombiniert modernste Körperkonturierungs- und Körperformungstechnologien mit natürlichen Lösungen, damit Sie leichter Ihre ideale Körperform erreichen und erhalten. Therapeutische Heilmittel bringen den Körper ins Gleichgewicht - und Ihre Gesundheit in den Mittelpunkt -, damit Sie sich von Kopf bis Fuß umfassend wohlfühlen.

BODY SOLUTION

INBEGRIFFEN

5 Übernachtungen	
KONSULTATIONEN	
Konsultation zu Gesundheit und Wellness	1
Ästhetische ärztliche Konsultation	1
Konsultation beim Anti-Aging-Arzt	1
Konsultation zur Nachkontrolle	1
BEWERTUNGEN	
Wissenschaftliches DNA-Wellness-Screening	1
Blutuntersuchung + Diagnostik	1
Bewertung der körperlichen Beweglichkeit	1
Körper-Zusammensetzung	1
BEHANDLUNGEN	
Behandlungen zur Körperkonturierung	4
Kryo-Sauna	1
Ganzkörperlichttherapie	1
Überdruck-Kammer	1
Gewichtsverlust-Injektion	1
Vitamintherapie-Infusionsbehandlung mit Weber-Laser-Therapie	1
Dickdarm-Hydro-Therapie + probiotische Ersatz-Therapie	1
1 Monat Körperlösung als Ergänzung	1
RAKxa-Entspannungsmassage	1
Fuß-massage	1
Manuelle Lymphdrainage-Massage	2
RAKxa Body Therapie	1
Gesichtsakupunktur	1
Shirodhara	1
Vichy-Verjüngungskur	1
Chi Nei Tsang	1
Kristall-Heilung	1



FACIAL & BODY SOLUTION

Wahres Strahlen entsteht im Inneren und strahlt nach außen.

Das RAKxa-Gesichts- und Körperpflegepaket fördert die innere Gesundheit, bringt den Körper wieder ins Gleichgewicht und unterstreicht Ihre natürliche Schönheit. Unsere fachkundigen Ästhetiker und ganzheitlichen Behandler erstellen mit ihrem kollektiven Wissen für Sie ein maßgeschneidertes Programm, das Sie von Innen heraus strahlen lässt.



FACIAL & BODY SOLUTION

INBEGRIFFEN


5 Übernachtungen	
KONSULTATIONEN	
Konsultation zu Gesundheit und Wellness	1
Ästhetische ärztliche Konsultation	1
Ärztliche Konsultation	1
Konsultation zur Nachkontrolle	1
BEWERTUNGEN	
Wissenschaftliches DNA-Wellness-Screening	1
Blutuntersuchung + Diagnostik	1
Bewertung der körperlichen Beweglichkeit	1
Sitzung zur Analyse der Körperzusammensetzung	1
Gesichtsanalyse	1
BEHANDLUNGEN	
Botulinum-Behandlung (maximal 100 Einheiten)	1
Filler (4 Spritzen)	1
Gesichtsstraffung Behandlung	1
Körperkonturierung Behandlung	4
Kryo-Sauna	1
Ganzkörperlichttherapie	1
Überdruck-Kammer	1
Gewichtsverlust-Injektion	1
Vitamintherapie-Infusionsbehandlung mit Weber-Laser-Therapie	1
Dickdarm-Hydro-Therapie + probiotische Ersatz-Therapie	1
Ein Monat Gesichts- und Körperlösung als Ergänzung	1
RAKxa-Entspannungsmassage	1
Shirodhara	1
Kristall-Heilung	1
Hydramemory Gesicht	1
Thai-Nährstoff-Haar- und Kopfhaut-Massage	1
RAKxa Body Therapie	1
Chi Nei Tsang	1
Gesichtsakupunktur	1
Manuelle Lymphdrainage-Massage	2



DETOX

Reinigt den Körper und beruhigt den Geist. Dieser Kurs soll von innen heraus heilen.

Dieses individuell auf Sie zugeschnittene Entgiftungspaket unterstützt die natürliche Entgiftung des Körpers und hilft, äußere und innere Elemente zu beseitigen, die Ihnen jetzt oder in Zukunft schaden können. Wir verbinden innovative Technologie, traditionelle chinesische und thailändische Massagen und Medizin, natürliche ayurvedische Heilmittel, spirituelle Heilung und Achtsamkeitsübungen zur umfassenden Entgiftung von Körper und Geist.



DETOX

INBEGRIFFEN

	5 Übernachtungen	7 Übernachtungen	10 Übernachtungen
KONSULTATIONEN			
Konsultation zu Gesundheit und Wellness	1	1	1
Ärztliche Konsultation	2	2	3
Konsultation zu Ernährung und Diätetik	1	1	1
Konsultation zur Nachkontrolle	1	1	2
BEWERTUNGEN			
Wissenschaftliches DNA-Wellness-Screening	1	1	1
Umfassender Bluttest + Urintest + Stuhltest	1	1	1
Schwermetall Urintest	1	1	1
Bewertung der körperlichen Beweglichkeit	1	1	1
Physiotherapeutische Bewertung	1	1	1
EKG	1	1	1
ABI	1	1	1
Sitzung zur Analyse der Körperzusammensetzung	1	1	2
BEHANDLUNGEN			
Kryo-Sauna	2	2	3
Ganzkörperlichttherapie	1	1	3
Infrarot-Sauna	1	1	2
Überdruck-Kammer	2	1	3
Vitamintherapie-Infusionsbehandlung mit Weber-Laser-Therapie	1	1	2
Dickdarm-Hydro-Therapie + probiotische Ersatz-Therapie	1	2	3
Ein Monat Detox als Ergänzung	1	1	1
RAKxa-Entspannungsmassage	1	1	2
Chi Nei Tsang	2	2	2
Traditionelle thailändische Entgiftungs-Therapie	1	2	2
Kaya Suddhi	1	1	1
Manuelle Lymphdrainage-Massage	1	2	1
Aktive Reinheit Gesicht	-	1	1
Kristall-Heilung	1	1	1
Akupunktur & Moxibustion Erstbehandlung	1	1	1
Pranayama	1	1	2
Schröpfbehandlung	-	1	1
Yoga Detox	-	1	1
Chakra Balancing	-	-	1
Reiki	-	-	1
Shirodara	-	-	1

A woman is lying on her back, eyes closed, in a relaxed state. A person's hands are visible, holding a large, ornate golden bowl from which a stream of water is being poured over the woman's head. The background is softly blurred, showing a warm, indoor setting with other golden bowls and a red tassel hanging in the distance.

DE-STRESS

Entfliehen Sie dem Stress des täglichen Lebens. Bringen Sie den natürlichen Rhythmus Ihres Körpers ins Gleichgewicht und finden Sie Erlösung bei RAKxa.

Dieses thailändische Stress-Retreat-Paket konzentriert sich auf die Heilung und Beruhigung der Seele mit Behandlungen, die den Geist revitalisieren, das innere Gleichgewicht wiederherstellen und die anhaltenden Auswirkungen von Spannungen auf Geist und Körper beseitigen. Tauchen Sie ein in eine Welt wahrer Ruhe in einer therapeutischen tropischen Umgebung. Entdecken Sie eine neue Art zu leben, bei der Körper, Geist und Seele im Einklang sind.

DE-STRESS

INBEGRIFFEN

	5 Übernachtungen	7 Übernachtungen	10 Übernachtungen
KONSULTATIONEN			
Konsultation zu Gesundheit und Wellness	1	1	1
Ärztliche Konsultation	2	2	3
Konsultation zu Ernährung und Diätetik	1	1	1
Konsultation zum Lebensstil	1	1	1
Konsultation zur Nachkontrolle	-	-	2
BEWERTUNGEN			
Wissenschaftliches DNA-Wellness-Screening	1	1	1
Umfassender Bluttest + Urintest + Stuhltest	1	1	1
Schwermetall Urintest	1	1	1
Bewertung der körperlichen Beweglichkeit	1	1	1
Physiotherapeutische Bewertung	1	1	1
EKG	1	1	1
ABI	1	1	1
Sitzung zur Analyse der Körperzusammensetzung	1	1	2
BEHANDLUNGEN			
Kryo-Sauna	1	1	2
Ganzkörperlichttherapie	1	1	3
Infrarot-Sauna	1	1	2
Überdruck-Kammer	2	1	3
Vitamintherapie-Infusionsbehandlung mit Weber-Laser-Therapie	2	2	2
Ein Monat Detox als Ergänzung	1	1	1
RAKxa-Entspannungsmassage	1	1	2
Tranquility-Pro-Sleep-Massage	1	1	1
Stressabbau-Massage	1	1	1
Floatation	1	1	1
Chi Nei Tsang	1	1	1
Akupunktur & Moxibustion mit Erstkonsultation	1	2	2
Thailändische Kräuterkompressen-Massage	-	1	1
Klangschalen-Heilung	1	1	1
Shirodhara	1	1	1
Meditation mit Ayurveda-Arzt	1	1	1
Alternative medizinische Behandlung	-	1	1
Recover Touch Gesichtsbehandlung	-	1	1
Privates Tai Chi	1	1	1
Privates Yoga	-	1	1
Energie- Behandlung	-	-	1
Kopf-Massage	-	-	1
Kopf bis Fuß-Dehnung	-	-	1
ZenNaTai	-	-	1



MOBILISATION

Gewinnen Sie ein neues Lebensgefühl durch mehr Mobilität.

Alles beginnt mit dem RAKxa-Mobilisierungspaket. Jedes personalisierte Programm basiert auf den neuesten Erkenntnissen der Trainings- und Sportwissenschaft und nutzt Physiotherapie sowie Technologien zur Leistungssteigerung und Leistungswiederherstellung, damit Sie Ihre Gesundheits- und Fitnessziele leichter erreichen.



	5 Übernachtungen	7 Übernachtungen	10 Übernachtungen
KONSULTATIONEN			
Konsultation zu Gesundheit und Wellness	1	1	1
Ärztliche Konsultation	2	2	3
Konsultation zu Ernährung und Diätetik	1	1	1
Alternativmedizinische Konsultation	1	1	1
Konsultation zur Nachkontrolle	1	1	2
BEWERTUNGEN			
Wissenschaftliches DNA-Wellness-Screening	1	1	1
Umfassender Bluttest + Urintest + Stuhltest	1	1	1
Physiotherapeutische Bewertung	1	1	1
Bewertung der körperlichen Beweglichkeit	1	1	1
Kognitiver Funktions-Test	-	1	1
Lungenfunktions-Test	-	1	1
Gleichgewichts- und Reflex-Test	1	1	1
EKG	1	1	1
ABI	1	1	1
Sitzung zur Analyse der Körperzusammensetzung	1	1	2
Biomechanik-Analyse	1	1	1
BEHANDLUNGEN			
Physiotherapeutische Behandlung	3	4	6
Kryo-Sauna	2	2	3
Ganzkörperlichttherapie	1	1	2
Infrarot-Sauna	1	1	2
Überdruck-Kammer	1	1	3
Vitamintherapie-Infusion mit Weber-Laser-Therapie	1	1	1
Ein Monat Mobilisierung als Ergänzung	1	1	1
RAKxa-Entspannungsmassage	1	1	1
Persönliche Korrekturübung	1	2	3
Therapeutische königliche Thai-Massage	1	1	1
Kopf bis Fuß-Dehnung	1	1	2
Tiefengewebemassage	1	2	2
Sandhi Suddhi	-	1	1
Marma-Heil-Massage	1	1	1
Akupunktur & Moxibustion	1	1	2
Leistungsregenerierende Übungen	1	1	1
Schröpfbehandlung	-	-	1
Pilates one on one Sitzung	1	1	1
Private Lösungsübung	-	-	1
Private aktive Wassergymnastik	-	1	1
Balinesische Massage	-	-	1
Faszien lösen	-	-	1
Privates Yoga	-	-	1



GUT HEALTH

Die Darmflora ist die Basis des Wohlbefindens. Sie wirkt sich auf den gesamten Körper aus, vom Gehirn bis zum Immunsystem. Bringen Sie sie mit einem maßgeschneiderten Programm ins Gleichgewicht.

Das RAKxa-Darmgesundheitspaket bringt Ihre Verdauung ins Gleichgewicht und stellt sie mit einem ganzheitlichen Ansatz wieder her, der Therapien der funktionellen Medizin, natürliche Heilverfahren und modernste medizinische Technik verbindet. Bringen Sie Ihr Verdauungssystem ins Gleichgewicht und stellen Sie damit die Gesundheit des gesamten Körpers wieder her.

GUT HEALTH

INBEGRIFFEN


	7 Übernachtungen	10 Übernachtungen
KONSULTATIONEN		
Konsultation zu Gesundheit und Wellness	1	1
Ärztliche Konsultation	2	3
Konsultation zu Ernährung und Diätetik	1	1
Konsultation zur Nachkontrolle	1	2
BEWERTUNGEN		
Wissenschaftliches DNA-Wellness-Screening	1	1
Umfassende Blutuntersuchung + Diagnostik	1	1
Nahrungsmittelunverträglichkeits-Test	1	1
Bewertung der körperlichen Beweglichkeit	1	1
Physiotherapeutische Bewertung	1	1
EKG	1	1
ABI	1	1
Analyse der Körperzusammensetzung	1	2
Gleichgewichts- und Reflex-Test	-	1
BEHANDLUNGEN		
Ganzkörperlichttherapie	1	2
Infrarot-Sauna	1	2
Überdruck-Kammer	2	2
Vitamintherapie-Infusionsbehandlungen mit Weber-Laser-Therapie	2	2
Dickdarm-Hydro-Therapiesitzungen + probiotische Ersatz-Therapie	2	2
Ein Monat Darmgesundheit als Ergänzung	1	1
RAKxa-Entspannungsmassage	1	1
Zen Na Tai (Chi Nei Tsang + Kranio-Sakral)	2	2
Traditionelle thailändische Ya-Pao-Entgiftungstherapie	1	1
Chi Nei Tsang	1	2
Kristall-Heilung	1	1
Akupunktur & Moxibustion Erstbehandlung	1	1
Marma-Heil-Massage	1	2
Pranayama	1	-
RAKxa Stressabbau-Massage	1	1
Pilates one on one	1	1
Klangschalen-Heilung	-	1
Shirodhara	-	1
Aktive Reinheit Gesicht	-	1
Persönliche Korrekturübung	-	1



WEIGHT MANAGEMENT

Ihr Idealgewicht ist Ausdruck Ihres Lebensstils, Ihres Körpertyps und Ihres Erbguts. Arbeiten Sie mit unserem maßgeschneiderten Paket an Ihrem Idealgewicht.

Ein Team erfahrener Ärzte und Spezialisten für Gesundheit und Wellness, Ernährung und Physiotherapie wird mit Ihnen zusammenarbeiten, um Ihre Ziele beim Gewichtsmanagement festzulegen und zu erreichen. Dieses Programm verbindet modernste Technologien zur Gewichtsreduzierung mit ganzheitlichen, natürlichen Verfahren und konzentriert sich auf langfristiges Gewichtsmanagement, Entgiftung und Energieausgleich für eine umfassende Wellnesskur für Geist und Körper.



WEIGHT MANAGEMENT

INBEGRIFFEN

	10 Übernachtungen	14 Übernachtungen
KONSULTATIONEN		
Konsultation zu Gesundheit und Wellness	1	1
Ärztliche Konsultation	3	3
Konsultation zu Ernährung und Diätetik	1	1
Konsultation zur Nachkontrolle	2	3
BEWERTUNGEN		
Wissenschaftliches DNA-Wellness-Screening	1	1
Umfassender Bluttest + Urintest + Stuhltest	1	1
Bewertung der körperlichen Beweglichkeit	1	1
Nahrungsmittelunverträglichkeits-Test	1	1
Urinschwermetalltest Profil	-	1
Grundumsatz	1	1
Physiotherapeutische Bewertung	1	1
EKG	1	1
ABI	1	1
Lungenfunktions-Test	1	1
Analyse der Körperzusammensetzung	2	2
Kognitiver Funktions-Test	1	1
Gleichgewichts- und Reflex-Test	1	1
BEHANDLUNGEN		
Physiotherapeutische Behandlung	2	4
Kryo-Sauna	2	4
Ganzkörperlichttherapie	2	2
Infrarot-Sauna	2	3
Überdruck-Kammer	2	3
Fettabbau-Behandlung	1	2
Indiba RF-Sitzungen für Körperkonturierung	3	4
Gewichtsverlust-Injektion	1	1
Vitamintherapie-Infusionsbehandlungen mit Weber-Laser-Therapie	2	2
Dickdarm-Hydro-Therapie + probiotische Ersatz-Therapie	1	2
Ein Monat Detox als Ergänzung	1	1
RAKxa-Signatur-Massage	1	1
Chi Nei Tsang	2	2
Private aktive Wassergymnastik	2	3
Persönliche Korrekturübung	3	4
Pilates one on one	2	3
Udvarthanam	1	1

INBEGRIFFEN

	10 Übernachtungen	14 Übernachtungen
BEHANDLUNGEN		
Strategische Körperstraffungs-Behandlung	1	2
Akupunktur & Moxibustion	1	1
Tiefengewebemassage	1	3
Manuelle Lymphdrainage-Massage	1	1
Thailändische Kräuterkompressen	1	1
Kopf bis Fuß-Dehnung	1	2
Vier-Hände-Massage zur Körperstraffung	1	3
Gesichtsbehandlung*	1	-

*Anmerkungen

• Gesichtsbehandlung: Wahlweise Active Pureness Facial, Recover Touch Facial, Hydramemory Facial, HommageAge Defense Facial

PROGRAMM-PREISLISTE

2022 - 2023

GANZHEITLICHE ERWEITERTE RAK _{xa} -PROGRAMME	GARTENVILLA (PREIS PRO PERSON)		
	NORMALSAISON	HOCHSAISON	HAUPTSAISON
	JETZT - 31. OKT. 2022 & 1. APRIL - 31. OKT. 2023	1. NOV. - 24. DEZ. 2022 & 11. JAN. - 31. MÄRZ 2023	25. DEZ. 2022 - 10. JAN. 2023
DISCOVER RAKXA 3 ÜBERNACHTUNGEN			
EINE PERSON	214,000.-	231,000.-	257,000.-
ZWEI PERSONEN	192,000.-	207,000.-	230,000.-
IMMUNITY BOOSTER 3 ÜBERNACHTUNGEN			
EINE PERSON	184,000.-	199,000.-	221,000.-
ZWEI PERSONEN	161,000.-	174,000.-	193,000.-
LONG COVID 3 ÜBERNACHTUNGEN			
EINE PERSON	162,000.-	175,000.-	194,000.-
ZWEI PERSONEN	139,000.-	150,000.-	167,000.-
GUT HEALTH 7 ÜBERNACHTUNGEN			
EINE PERSON	442,000.-	456,000.-	506,000.-
ZWEI PERSONEN	370,000.-	400,000.-	444,000.-
GUT HEALTH 10 ÜBERNACHTUNGEN			
EINE PERSON	596,000.-	644,000.-	715,000.-
ZWEI PERSONEN	522,000.-	564,000.-	626,000.-
DE-STRESS 5 ÜBERNACHTUNGEN			
EINE PERSON	339,000.-	366,000.-	407,000.-
ZWEI PERSONEN	302,000.-	326,000.-	362,000.-
DE-STRESS 7 ÜBERNACHTUNGEN			
EINE PERSON	424,000.-	458,000.-	509,000.-
ZWEI PERSONEN	372,000.-	402,000.-	446,000.-
DE-STRESS 10 ÜBERNACHTUNGEN			
EINE PERSON	556,000.-	600,000.-	667,000.-
ZWEI PERSONEN	482,000.-	521,000.-	578,000.-
MOBILISE 5 ÜBERNACHTUNGEN			
EINE PERSON	341,000.-	368,000.-	409,000.-
ZWEI PERSONEN	304,000.-	328,000.-	365,000.-
MOBILISE 7 ÜBERNACHTUNGEN			
EINE PERSON	423,000.-	457,000.-	508,000.-
ZWEI PERSONEN	371,000.-	401,000.-	445,000.-
MOBILISE 10 ÜBERNACHTUNGEN			
EINE PERSON	574,000.-	620,000.-	689,000.-
ZWEI PERSONEN	499,000.-	539,000.-	599,000.-

PROGRAMM-PREISLISTE

2022 - 2023

GANZHEITLICHE ERWEITERTE RAKxa-PROGRAMME	GARTENVILLA (PREIS PRO PERSON)		
	NORMALSAISON	HOCHSAISON	HAUPTSAISON
	JETZT - 31. OKT. 2022 & I. APRIL - 31. OKT. 2023	I. NOV. - 24. DEZ. 2022 & II. JAN. - 31. MÄRZ 2023	25. DEZ. 2022 - 10. JAN. 2023
DETOX 5 ÜBERNACHTUNGEN			
EINE PERSON	332,000.-	359,000.-	398,000.-
ZWEI PERSONEN	295,000.-	319,000.-	354,000.-
DETOX 7 ÜBERNACHTUNGEN			
EINE PERSON	424,000.-	458,000.-	509,000.-
ZWEI PERSONEN	372,000.-	402,000.-	446,000.-
DETOX 10 ÜBERNACHTUNGEN			
EINE PERSON	575,000.-	621,000.-	690,000.-
ZWEI PERSONEN	501,000.-	541,000.-	601,000.-
WEIGHT MANAGEMENT 10 ÜBERNACHTUNGEN			
EINE PERSON	640,000.-	691,000.-	768,000.-
ZWEI PERSONEN	566,000.-	611,000.-	679,000.-
WEIGHT MANAGEMENT 14 ÜBERNACHTUNGEN			
EINE PERSON	855,000.-	923,000.-	1,026,000.-
ZWEI PERSONEN	751,000.-	811,000.-	901,000.-
FACIAL SOLUTION 3 ÜBERNACHTUNGEN			
EINE PERSON	318,000.-	343,000.-	382,000.-
ZWEI PERSONEN	296,000.-	320,000.-	355,000.-
BODY SOLUTION 5 ÜBERNACHTUNGEN			
EINE PERSON	382,000.-	413,000.-	458,000.-
ZWEI PERSONEN	345,000.-	373,000.-	414,000.-
GESICHTS- UND KÖRPEROLUTION 5 ÜBERNACHTUNGEN			
EINE PERSON	551,000.-	595,000.-	661,000.-
ZWEI PERSONEN	514,000.-	555,000.-	617,000.-

AUFPREIS FÜR WEITERE ÜBERNACHTUNG

ZUSÄTZLICHE ÜBERNACHTUNGEN	NORMALSAISON	HOCHSAISON	HAUPTSAISON
EINE PERSON	35,000.-	37,000.-	39,000.-
ZWEI PERSONEN	28,000.-	29,000.-	30,000.-

Preisbedingungen

- Die Preise sind netto in thailändischen Baht, einschließlich 10 % Servicegebühr und 7 % staatliche Steuer.
- Die Preise gelten pro Person und Programm bei einem Mindestaufenthalt von 3 Übernachtungen.
- RAKxa behält sich das Recht vor, die Preise zu erhöhen, wenn sich die staatlichen Steuern (+/-) ändern.
- Die Preise werden entsprechend angepasst, um etwaigen Änderungen Rechnung zu tragen.

Im Programm inbegriffen

- Gesundheit und Wellness Konsultation.
- Unterkunft in der Gartenvilla.
- Transfer Hin- und Rückfahrt mit Flughafen-Limousine.
- Drei Mahlzeiten aus der Wellnessküche oder Detox-Mahlzeiten pro Person und Übernachtung.
- Kostenfreie Minibar in der Villa.
- Kostenlose allgemeine ärztliche Untersuchung.
- Kostenlose tägliche Fitness- und Freizeitaktivitäten.
- Kostenlose Nutzung des Hydrotherapiebereichs mit Vitalpool, Dampfbad, Kräuterdampfbad, Sauna, Entspannungsdusche und Kалttauchbecken.
- Spezifische Behandlungen wie im Programm aufgeführt.

Bei zusätzlichen Übernachtungen inbegriffen

- Unterkunft in der Gartenvilla.
- Drei Mahlzeiten aus der Wellnessküche oder Detox-Mahlzeiten pro Person und Übernachtung.
- Kostenfreie Minibar in der Villa.
- Tägliches kostenloses Fitness- und Freizeitangebot.
- Kostenlose Nutzung des Hydrotherapiebereichs mit Vitalpool, Dampfbad, Kräuterdampfbad, Sauna, Entspannungsdusche und Kалttauchbecken.
- Behandlungsguthaben im Wert von THB 7.000,- netto pro Person und Übernachtung beim Erwerb von Behandlungen während des Aufenthalts im RAKxa Jai (ganzheitliche Wellness) und im RAKxa GAYA (Krankengymnastik). Kein Umtausch in Bargeld möglich; nicht für den Kauf von Produkten im RX Store und für VitalLife (medizinische Wellness) einsetzbar.

ANGENEHME RUHE

Tauchen Sie ein in die Stille und erholen Sie sich in einer botanischen Garten- oder Poolvilla inmitten der herrlichen Natur von Bang Krachao am Chao Phraya Fluss.



GUTES ESSEN

Entdecken Sie den feinen Geschmack der Wellnessküche, wo Ernährung, Natur, Saisonalität und Nachhaltigkeit penibel bei den Menüs beachtet werden, damit der Körper schädliche Giftstoffe leichter ausscheiden, Entzündungen reduzieren und ein gesundes Gleichgewicht wiederherstellen kann.








GUTES LEBEN

Mit den besten Einrichtungen und Ressourcen, um Sie auf dem Weg zu einem langen Leben zu begleiten.
Mit gesünderen Gewohnheiten und unterstützender Betreuung, sanfter Motivation und positiver Energie für jede Minute, die Sie mit uns an diesem Zufluchtsort verbringen.



BEGINNEN SIE IHRE WELLNESS- REISE

Für weitere Informationen oder Reservierungen erreichen Sie uns unter Tel.: +66 2 055 3100
E-Mail: reservation@rakxawellness.com

  : RAKxa Wellness  +66 65 950 6388  @rakxawellness



www.rakxawellness.com