

wo TRADITION,  
TECHNOLOGIE  
UND NATUR  
VERSCHMELZEN



Stellen Sie sich ein kleines, privates Paradies vor, wo Ost und West aufeinandertreffen und persönliche Therapeuten sich um all Ihre Wünsche kümmern. Hier konzentrieren sich Experten für altbewährte Heilmethoden und moderne Ärzte ganz auf Sie und darauf, wie sie Ihnen zu optimalem Wohlbefinden verhelfen können.

RAKxa Wellness ist eine private Oase inmitten der Natur, eingebettet in Bangkoks grüner Lunge. Weltklasse-Partner aus den Bereichen Gastgewerbe und medizinische Dienstleistungen bieten gemeinsam eine maßgeschneiderte Heilung an, die ihresgleichen sucht. Entdecken Sie umfangreiche Wellness-Programme, ergänzt durch die berühmte thailändische Gastfreundschaft und die exquisite Wellness-Küche.



# AUTHENTISCHE ÖSTLICHE RAKxa-PROGRAMME

Bringen Sie Ihre Gesundheit wieder ins Lot, so dass Ihr körperliches und geistiges Wohlbefinden optimal ist. Eine umfassende und ganzheitliche Mischung aus östlichen Heilverfahren, therapeutischen Massagen und Physiotherapie befreit Ihren Körper gezielt von Giftstoffen und stellt Ihr Immunsystem wieder her.

## ALLE PROGRAMM-ALTERNATIVEN

<p>— 1 —</p> <p>SENSE OF RAKxa</p> <p>Die authentische Reise soll eine echte Personalisierung unter Berücksichtigung Ihrer spezifischen Gesundheitsprobleme ermöglichen, um durch die Kombination alter Weisheiten und moderner Wissenschaft optimales Wohlbefinden zu erreichen.</p> <p><b>3 ÜBERNACHTUNGEN</b></p>	<p>— 2 —</p> <p>REST &amp; RESET</p> <p>Verabschieden Sie sich von chronischem Stress durch die kombinierte Kraft alternativer Heilverfahren und wissenschaftlicher Behandlungen, vergessen Sie Ihre Sorgen und entspannen Sie sich vollkommen - von Kopf bis Fuß, von innen nach außen.</p> <p><b>5 ÜBERNACHTUNGEN   7 ÜBERNACHTUNGEN</b></p>	<p>— 3 —</p> <p>CLEANSE &amp; PURIFY</p> <p>Umfassende alternative Entgiftungsbehandlungen sowie unterstützende medizinische Behandlungen entfernen Gifte aus Ihrem Körper und Ihrer Seele.</p> <p><b>5 ÜBERNACHTUNGEN   7 ÜBERNACHTUNGEN</b></p>	<p>— 4 —</p> <p>BODY LIGHT</p> <p>Mit unserer individuellen Integration ganzheitlicher, natürlicher Techniken, kombiniert mit modernsten Gewichtsabnahme-Verfahren und der Konzentration auf nachhaltige Ergebnisse können Sie Ihr Idealgewicht erreichen.</p> <p><b>10 ÜBERNACHTUNGEN   14 ÜBERNACHTUNGEN</b></p>
--	--	---	--

## PROGRAMM INBEGRIFFEN

- Konsultation zu Gesundheits- und Wellness
  - Unterkunft je nach Wahl
- Limousinen-Transfer zum Flughafen (Hin- und Rückfahrt)
- Drei Mahlzeiten aus der Wellness-Küche oder Detox-Mahlzeiten pro Person und Übernachtung
  - Nachmittagstees bei RAKxa CHA
- Gesunde Getränke, Kräutertee und frisches Obst der Saison in der Villa. Frisches Obst der Saison in der Villa (2)
  - Kostenlose allgemeine ärztliche Untersuchung
  - Kostenlose tägliche Fitness- und kostenlose tägliche Fitness- und Freizeitangebote
  - Kostenlose Nutzung des Hydrotherapiebereichs mit Vitalpool, Dampfbad, Kräuterdampfbad, Sauna, Erlebnisdusche und Kältauchbecken
  - Spezifische Behandlungen wie im Programm aufgeführt

# SENSE OF RAKxa



Ideal für alle Einsteiger in das authentische und traditionelle RAKxa-Erlebnis.  
Nehmen Sie den alternativen Wellness-Ansatz an, wir unterstützen Sie auf Ihrem Weg zu optimalem Wohlbefinden.

Inbegriffen	3 Übernachtungen
<b>Konsultation</b>	
Ärztliche Konsultation	1
Gesundheits- und Wellness-Konsultation	1
<b>Bewertungen</b>	
RAKxa Bewertung der funktionellen Fitness	1
<b>Behandlungen</b>	
<b>RAKxa Relaxing Massage</b> - charakteristischer RAKxa-Druckrhythmus zur Straffung von Geist und Körper	1
<b>RAKxa Stress Release Massage</b> - Stress- und Spannungsabbau insbesondere der tieferen Muskelschichten	1
<b>Mindfulness Meditation</b> - Atemübungen, um sich selbst in einen Zustand der Tiefentspannung zu bringen	1
<b>Private Tai Chi</b> - Private Übungen, inspiriert von den chinesischen Kampfkünsten, zur Förderung des Bewegungsbewusstseins	1
<b>Zenna Tai</b> - Beruhigende Streichelmassage für Bauch & kraniosakrale Bereiche	1
<b>Marma Healing Massage</b> - ayurvedische Ölmassage zur Stimulierung des Energiepunktes	1
<b>Scalp Massage</b> - Stressabbauende Kopfmassage zur Entspannung des Geistes	1
<b>Möglichkeiten der medizinischen Behandlung</b> Profacial / Physio-Behandlungssitzung / Immune Myer Vitamintherapie / Beauty Refresh Vitamintherapie / Stoffwechsel-Booster Vitamintherapie / Blut-Ozon Vitamintherapie / Ganzkörper-Lichttherapie / Cryosauna / Überdruckkammer / Dickdarm-Hydrotherapie / Periphere Magnetstimulation (PMS) / Tesla Former / Schwermetallprofil (Urin)	2



# REST & RESET



Entwickelt für Menschen, die Einsamkeit, Frieden und Ruhe suchen, ein stressfreies Leben führen wollen oder unter anhaltenden chronischen Spannungen im Körper, Konzentrationsschwäche und einem Mangel an Achtsamkeit im Alltag leiden.

Inbegriffen	5 Übernachtungen	7 Übernachtungen
<b>Konsultation</b>		
Ärztliche Konsultation	1	1
Gesundheits- und Wellness-Konsultation	1	1
<b>Bewertungen</b>		
Rakxa Bewertung der funktionellen Fitness	1	1
<b>Behandlungen</b>		
RAKxa Relaxing Massage - charakteristischer RAKxa-Druckrhythmus zur Straffung von Geist und Körper	1	1
Mindfulness Meditation - Atemübungen, die Sie in einen Zustand der Tiefentspannung versetzen	1	1
Rakxa Stress Release Treatment - Abbau von Stress und Verspannungen vor allem der tieferen Muskelschichten	1	1
Private Tai Chi - Private Übungen, inspiriert von den chinesischen Kampfkünsten, zur Förderung des Bewegungsbewusstseins	1	1
Acupuncture & Moxibustion With Initial Consultation - Einführungstechnik der chinesischen Medizin mit sterilen Nadeln und Beifuß	1	1
Marma Healing - Ayurvedische Ölmassage zur Stimulierung des Energiepunktes	1	1
Scalp Massage - Stressabbauende Kopfmassage zur Entspannung des Geistes	1	1
Singing Bowl - Stressabbau und tiefer Schlaf durch tibetische Klangschalenschwingungen	1	1
Thai Pure Nutrient Hair & Scalp Massage - entgiftend und nährend, für gesunde Kopfhaut und seidiges Haar	1	1
Tranquility Pro Sleep Massage - Innovative Massage mit Entspannungs-Sound, kombiniert mit sanfter Bürstentechnik	1	1
Floatation - Tiefentspannung auf zellulärer Ebene durch Schweben in einer Wanne mit sensorischer Deprivation	1	1
Express Facial Treatment & Scalp Massage - energiegeladene und erholt aussehende Haut durch Tiefenreinigung & Peeling	1	-
Pilates One On One - Horizontale Übungen zur Kräftigung des Rumpfes und der tiefen Muskelschichten	1	1
Mano Maya - Ayurveda-Massage mit medizinischem Shirodhara und Klangschalen	-	1
Hydra Memory Facial - Tiefe hydratisierende und antioxidative Behandlung für Gesicht und Dekolleté	-	1
Chakra Balancing - Lebensenergie und Chakrenausgleich zur Förderung der Gesundheit und der Wahrnehmung	-	1
Tuina Accupressure Massage - Manipulationstechnik mit Stimulierung von Akupressurpunkten zur Linderung chronischer Schmerzen	-	1
Traditional Thai Prakob and Massage - Kräuterkompressen mit traditioneller Thai-Massage der Energielinien des Körpers	-	1
<b>Möglichkeiten der medizinischen Behandlung</b>	3	4
Profacial / Physio-Behandlungssitzung / Immune Myer Vitamintherapie / Beauty Refresh Vitamintherapie / Stoffwechsel-Booster Vitamintherapie / Blut-Ozon Vitamintherapie / Ganzkörper-Lichttherapie / Cryosauna / Überdruckkammer / Dickdarm-Hydrotherapie / Periphere Magnetstimulation (PMS) / Tesla Former / Schwermetallprofil (Urin)		

# CLEANSE & PURIFY



Zur natürlichen Heilung und Entgiftung von innen heraus für moderne Menschen, die unter Allergien und Unausgeglichenheit leiden, sowie für Geschäfts- und Freizeitreisende, um den Körper für zukünftige Reisen von Giftstoffen zu befreien und das Immunsystem zu stärken.

Inbegriffen	5 Übernachtungen	7 Übernachtungen
<b>Konsultation</b>		
Ärztliche Konsultation	1	1
Konsultation zu Gesundheit und Wellness	1	1
<b>Bewertungen</b>		
RAKxa-Bewertung der funktionellen Fitness	1	1
<b>Behandlungen</b>		
RAKxa Relaxing Massage - charakteristischer RAKxa-Druckrhythmus zur -Straffung von Geist und Körper	1	1
Traditional Thai Ya - Pao detoxification therapy - Tiefenentgiftung durch Bauchmassage und Kräuterverbrennung	1	1
Acupuncture & Moxibustion With Initial Consultation - Einführungstechnik der chinesischen Medizin mit sterilen Nadeln und Beifuß	1	1
Yoga Detox - Entgiftung mit reinigendem Kräutertee zur Selbstmassage und Dehnung der Verdauungsorgane	1	1
Chi Nei Tsang - Sanfte tiefe Bauchmassage zur Stärkung des Immunsystems	1	1
Manual Lymphatic Drainage Massage - natürliche Drainage durch sanfte Druck- und rhythmische Kreismassage	1	1
Pranayama - umfassende ayurvedische Atemübungen zur bewussten Wahrnehmung	1	1
Kaya Suddhi (Body Detox) - Ayurvedisches Peeling und Massage mit Entgiftung im Kräuterdampfbad	1	1
Cupping - Besserer Energiefluss durch mehr Sauerstoff nach chinesischer meditativer Schröpfbehandlung	1	1
Recover Touch Facial - Reparierende und schützende Tiefenbehandlung für Gesicht und Dekolleté mit Multivitaminen und Antioxidantien	1	1
Zenna Tai - Beruhigende Streichelmassage für Bauch & kraniosakrale Bereiche	1	1
Massage des Tiefengewebes - Physiologische Akupressur-Massage bei Verspannungen in tiefen Muskelschichten	1	1
Singing Bowl - Stressabbau und tiefer Schlaf durch tibetische Klangschalenschwingungen	1	-
Individuelles kollektives Training - ausgeglichene Muskelbewegungen durch Haltungskorrektur und Ausrichtung	-	1
Hydrotherapie-Übung - Kraftaufnehmendes Ausdauertraining für jedes therapierte Körperteil	-	1
Jala Neti - Reinigung der Nasengänge mit einem Neti-Topf mit Salzwasser	-	1
Abhyanga Vierhand-Massage - Ayurveda-Massage mit rhythmischen Ausstreichungen und medizinischem Öl	-	1
Kristallheilung - Nicht-invasive Schwingungsenergie durch Verwendung von Kristallen	-	1
Vichy-Verjüngungskur - warmes und sanftes Gefühl durch horizontale Dusche mit belebendem Peeling	-	1
<b>Möglichkeiten der medizinischen Behandlung</b> Profacial / Physio-Behandlungssitzung / Immune Myer Vitamintherapie / Beauty Refresh Vitamintherapie / Stoffwechsel-Booster Vitamintherapie / Blut-Ozon Vitamintherapie / Ganzkörper-Lichttherapie / Cryosauna / Überdruckkammer / Dickdarm-Hydrotherapie / Periphere Magnetstimulation (PMS) / Tesla Former / Schwermetallprofil (Urin)	4	5

# BODY LIGHT



Ein nachhaltiger Weg für Sie, Störungen Ihres Lebensstils entsprechend Ihrem Körpertyp und Genom auszugleichen und gemeinsam mit einem Team branchenführender Ärzte Ihr Idealgewicht zu erreichen. Das Body Light-Programm soll Ihnen helfen, Ihr Gewicht zu kontrollieren und Ihren Lebensstil für das ganze Leben ändern.

Inbegriffen	10 Übernachtungen	14 Übernachtungen
<b>Konsultation</b>		
Ärztliche Konsultation	2	3
Konsultation zu Gesundheit und Wellness	2	2
Konsultation zu Ernährung und Diätetik	1	1
<b>Bewertungen</b>		
RAKxa-Bewertung der funktionellen Fitness	1	1
Umfassende Blutuntersuchung	1	1
Umfassender Urintest	1	1
Umfassender Stuhltest	1	1
Analyse der Körperzusammensetzung	1	1
<b>Behandlungen</b>		
RAKxa Relaxing Massage - charakteristischer RAKxa-Druckrhythmus zur -Straffung von Geist und Körper	1	1
Personalisiertes korrekatives Training - ausgeglichene Muskelbewegung durch Haltungskorrektur und Ausrichtung	3	4
Pilates One On One - Horizontale Übungen zur Kräftigung des Rumpfes und der tiefen Muskelschichten	2	2
Udvarthanam - Ganzkörpermassage mit Heilkräuterpulvern zur leichteren Fettverbrennung	2	2
Chi Nei Tsang - Sanfte tiefe Bauchmassage zur Stärkung des Immunsystems	1	1
Akupunktur und Moxibustion - eine Technik der chinesischen Medizin mit sterilen Nadeln, bei der Beifuß verbrannt wird.	1	1
Massage des Tiefengewebes - Physiologische Akupressur-Massage bei Verspannungen in tiefen Muskelschichten	1	1
Manual Lymphatic Drainage Massage - natürliche Drainage durch sanfte Druck- und rhythmische Kreismassage	1	1
Traditionelle thailändische Prakob & Massage - Linderung von Schmerzen, Muskelkater und Energetisierung der Muskeln durch gemeinsamen Einsatz beider Techniken	1	1
Dehnung von Kopf bis Fuß - Ein Einzelsitzung zur passiven Dehnung als großartige Möglichkeit, sich zurückzunehmen, zu entspannen und die Beweglichkeit zu verbessern	1	1
Vierhand-Massage zur Körperstraffung - Eine aufbauende Behandlung, die der Haut perfekte Spannkraft, Elastizität und Feuchtigkeit verleiht	2	3
Gesichtsbehandlung - Zur Verbesserung des Feuchtigkeitshaushalts, der die Haut wieder strahlen lässt, und für eine erholte und frische Haut sorgt	1	1
Kryo-Sauna-Therapie - Kältetherapie zur Förderung der natürlichen Heilung des Körpers und zur Verjüngung	1	1
Ganzkörper-Lichttherapie - Die Lichttherapie behandelt Verletzungen und lindert Schmerzen in Muskeln und Gelenken	1	1
Überdruckkammertherapie - Die Sauerstofftherapie unterstützt die Bekämpfung von Bakterien und fördert die Zellregeneration	1	1
Indiba RF für Bauch und Oberschenkel - Gleichgewicht des Stoffwechsels der Zellen zur Beseitigung von Cellulite ohne Schädigung	4	4
Saxenda Injektion - Ein injizierbares Medikament zur Gewichtsabnahme und -kontrolle	1	1
Vitamintherapie-Infusion - Verabreichung von Vitaminen und Mineralien direkt in den Blutkreislauf	2	2
Dickdarm-Hydrotherapie & probiotische Ersatztherapie - Verjüngende, entspannende und hochwirksame Behandlung zur Reinigung des Dickdarms	1	1

# PROGRAMM-PREISLISTE

## 2022 - 2023

AUTHENTISCHE ÖSTLICHE RAKxa-PROGRAMME	GARTEN VILLA		
	NORMALSAISON	HOCHSAISON	HAUPTSAISON
	28. FEB - 31. OKT 2022	I. NOV - 24. DEZ 2022 & II. JAN - 31. MÄRZ 2023	25. DEZ 2022 - 10. JAN 2023
<b>SENSE OF RAKxa - 3 ÜBERNACHTUNGEN</b>			
EINE PERSON	138,000.-	149,000.-	166,000.-
ZWEI PERSONEN	116,000.-	125,000.-	139,000.-
<b>REST &amp; RESET - 5 ÜBERNACHTUNGEN</b>			
EINE PERSON	225,000.-	243,000.-	270,000.-
ZWEI PERSONEN	188,000.-	203,000.-	226,000.-
<b>REST &amp; RESET - 7 ÜBERNACHTUNGEN</b>			
EINE PERSON	318,000.-	343,000.-	382,000.-
ZWEI PERSONEN	266,000.-	287,000.-	319,000.-
<b>CLEANSE &amp; PURIFY - 5 ÜBERNACHTUNGEN</b>			
EINE PERSON	247,000.-	267,000.-	296,000.-
ZWEI PERSONEN	210,000.-	227,000.-	252,000.-
<b>CLEANSE &amp; PURIFY - 7 ÜBERNACHTUNGEN</b>			
EINE PERSON	332,000.-	359,000.-	398,000.-
ZWEI PERSONEN	280,000.-	302,000.-	336,000.-
<b>BODY LIGHT - 10 ÜBERNACHTUNGEN</b>			
EINE PERSON	499,000.-	539,000.-	605,000.-
ZWEI PERSONEN	449,000.-	474,500.-	529,500.-
<b>BODY LIGHT - 14 ÜBERNACHTUNGEN</b>			
EINE PERSON	620,000.-	670,000.-	760,000.-
ZWEI PERSONEN	550,000.-	585,000.-	650,000.-

## AUFPREIS FÜR POOL VILLA

AUFPREIS PRO ÜBERNACHTUNG	NORMALSAISON	HOCHSAISON	HAUPTSAISON
<b>POOL VILLA</b>			
EINE PERSON	5,885.-	6,356.-	7,062.-
ZWEI PERSONEN	3,531.-	3,814.-	4,238.-

### ANMERKUNGEN:

- DIE PREISE VERSTEHEN SICH IN THAILÄNDISCHEN BAHT NETTO, INBEGRIFFEN 10 % SERVICEGEBÜHR UND 7 % STAATLICHE STEUERN
- DIE PREISE GELTEN PRO PERSON UND PROGRAMM BEI EINEM MINDESTAUFENTHALT VON 3 ÜBERNACHTUNGEN

### Geschäftsbedingungen

- Die Reservierung muss mindestens 7 Tage vor Anreisedatum erfolgen und ist abhängig von der Verfügbarkeit.
- Stornierungen und Änderungen werden akzeptiert, wenn sie RAKxa mindestens 7 Tage vor dem Anreisedatum mitgeteilt werden, andernfalls wird eine Vertragsstrafe in Höhe des Gesamtpreises der Reservierung erhoben.
- Bei der Buchung ist eine vollständige Vorauszahlung erforderlich, die nicht rückerstattungsfähig ist.
- Falls die Stornierung weniger als 7 Tage vor Anreisedatum bei RAKxa eingeht oder der Gast nicht wie vereinbart anreist, wird der Gesamtbetrag in Rechnung gestellt und nicht zurückerstattet.
- Der Preis ist netto inklusive Servicegebühr und Mehrwertsteuer.



## ANGENEHME RUHE

---

Tauchen Sie ein in die Stille und erholen Sie sich in einer botanischen Garten- oder Poolvilla inmitten der herrlichen Natur von Bang Krachao am Chao Phraya Fluss.



## GUTES ESSEN

---

Entdecken Sie den feinsten Geschmack unserer Wellness-Küche, bei der Ernährung, Natur, Saisonalität und Nachhaltigkeit in die Menüs penibel berücksichtigt werden, damit Ihr Körper schädliche Giftstoffe leichter ausscheiden, Entzündungen reduzieren und ein gesundes Gleichgewicht wiederherstellen kann.







## GUTES LEBEN



---

Auf Ihrem Weg zu Langlebigkeit und gesünderen Gewohnheiten werden Sie von den besten Einrichtungen und Ressourcen sowie unterstützender Betreuung, sanfter Motivation und positiver Energie in jeder Minute begleitet, die Sie in unserem Zufluchtsort verbringen.



# BEGINNEN SIE IHRE WELLNESS- REISE

Wenden Sie sich wegen weiterer Informationen oder Reservierungen an Tel.: +66 2 055 3100  
Email: reservation@rakxawellness.com

  : RAKxa Wellness  +66 65 950 6388  @rakxawellness



[www.rakxawellness.com](http://www.rakxawellness.com)